

# L'incontinence urinaire chez la femme



Brigitte Fatton  
Urogynécologie  
CHU Nîmes



## Troubles urinaires du bas appareil (TUBA)

### Symptômes de la phase de remplissage (irritatifs)

- Nycturie
- Pollakiurie diurne
- **Urgenturie**
- **Incontinence urinaire (IU)**

### Symptômes de la phase mictionnelle (obstructifs)

- Faiblesse du jet
- Jet en arrosoir
- Jet hésitant
- Jet haché
- Gouttes terminales
- Miction par poussée

### Symptômes de la phase post mictionnelle

- Sensation de vidange vésicale incomplète
- Gouttes retardaires





## Incontinence urinaire: définition

L'incontinence urinaire est définie par  
toute perte involontaire d'urine  
dont se plaint la patiente (ICS)





## L'incontinence urinaire en chiffres

- Etude européenne récente (4 pays)
  - 29500 femmes
    - > 18 ans
    - Perte d'urine dans les 30 jours précédents l'enquête
  - **prévalence IU : 35%**
    - IUE prédominante
  - globalement, **< 5% ont eu recours à la chirurgie**
  - **5% ont un TRT médical**
  - alors que **50% disent utiliser des protections**

	Prévalence IU	Consultation médicale pour IU
France	44%	33%
Espagne	23%	24%
Allemagne	41%	40%
Grande Bretagne	42%	25%

Hunnskaar S et al : BJU Int, 2004 ; 93 : 324-330





## Types d'incontinence urinaire

- **L'incontinence urinaire d'effort** : fuite involontaire d'urine, non précédée du besoin d'uriner, qui survient lors de conditions d'hyperpression abdominale telles que toux, rire, éternuement, saut, course, soulèvement de charges, marche, montée d'escalier. Elle représente **environ 50%** des IU (même si ce pourcentage pourrait être un peu revu à la baisse au profit de l'IU mixte).
- **L'incontinence urinaire par urgenturies** : perte involontaire d'urine précédée d'un besoin urgent et irrépressible d'uriner aboutissant à une miction ne pouvant être différée. Elle peut être due à une contraction du détrusor non inhibée et représente **environ 20%** des IU.
- **L'incontinence urinaire mixte** : combine les deux types précédents, et représente **environ 30%** des incontinences (mais sa proportion pourrait être plus importante de près de 40%) .



### Il existe trois types d'incontinence urinaire féminine

**L'incontinence urinaire d'effort** : fuite involontaire d'urine, non précédée du besoin d'uriner, qui survient lors de conditions d'hyperpression abdominale telles que toux, rire, éternuement, saut, course, soulèvement de charges, marche, montée d'escalier. Elle représente environ 50% des IU.

**L'incontinence urinaire par impériosité mictionnelle** : perte involontaire d'urine, précédée d'un besoin urgent et irrépressible d'uriner aboutissant à une miction ne pouvant être différée. Elle est due à une contraction du détrusor non inhibée et représente environ 20% des IU.

**L'incontinence urinaire mixte** : combine les deux types précédents, et représente environ 30% des incontinences.

## Les symptômes

### • Incontinence Urinaire Effort (IUE)

- Fuites en jet
- **Après un effort**
- Eternuement > toux > marche > changement de position
- Habituellement pas de fuites nocturnes
- **Facilité d'adaptation**

### • Incontinence par Urgence Mictionnelle

- urgenturie : **impossibilité de pouvoir différer une miction**
- Pollakiurie diurne et nocturne
  - Survenue de plus de 7 mictions par 24 heures et / ou plus d'une miction la nuit
- Fuites par urgenturie : **non prévisibles, indépendantes de l'effort mais précédées d'une envie pressante non maîtrisable**



L'incontinence d'effort est moins anxiogène que l'hyperactivité vésicale en raison de son caractère prévisible.  
L'interrogatoire permet d'en préciser les principales caractéristiques

## Sévérité et retentissement

- Nombre et type de protections utilisées
- Fréquence mictionnelle (jour, nuit)
- Douleur per ou postmictionnelle
- Qualité de la miction
- Délai de sécurité (autonomie)
- Symptômes associés
  - coloproctologiques, sexuels, neurologiques...
- Calendrier mictionnel
- Questionnaires de qualité de vie, score de symptômes



La sévérité d'une incontinence urinaire quelle qu'en soit le mécanisme peut être appréciée de plusieurs manières tout en privilégiant les critères objectifs. Les tests d'incontinence sont essentiellement utilisés pour quantifier de manière objective l'incontinence d'effort en demandant à la patiente d'effectuer sur une période de temps précise une série d'exercice au décours desquels la quantité d'urine perdue est estimée par la pesée d'une protection.