



L'incontinence urinaire chez la femme



Brigitte Fatton
Urogynécologie
CHU Nîmes



Troubles urinaires du bas appareil (TUBA)

Symptômes de la phase de remplissage (irritatifs)

- Nycturie
- Pollakiurie diurne
- **Urgenturie**
- **Incontinence urinaire (IU)**

Symptômes de la phase mictionnelle (obstructifs)

- Faiblesse du jet
- Jet en arrosoir
- Jet hésitant
- Jet haché
- Gouttes terminales
- Miction par poussée

Symptômes de la phase post mictionnelle

- Sensation de vidange vésicale incomplète
- Gouttes retardaires





Incontinence urinaire: définition

L'incontinence urinaire est définie par
toute perte involontaire d'urine
dont se plaint la patiente (ICS)





L'incontinence urinaire en chiffres

- Etude européenne récente (4 pays)
 - 29500 femmes
 - > 18 ans
 - Perte d'urine dans les 30 jours précédents l'enquête
 - **prévalence IU : 35%**
 - IUE prédominante
 - globalement, **< 5% ont eu recours à la chirurgie**
 - **5% ont un TRT médical**
 - alors que **50% disent utiliser des protections**

	Prévalence IU	Consultation médicale pour IU
France	44%	33%
Espagne	23%	24%
Allemagne	41%	40%
Grande Bretagne	42%	25%





Types d'incontinence urinaire

- **L'incontinence urinaire d'effort** : fuite involontaire d'urine, non précédée du besoin d'uriner, qui survient lors de conditions d'hyperpression abdominale telles que toux, rire, éternuement, saut, course, soulèvement de charges, marche, montée d'escalier. Elle représente **environ 50%** des IU (même si ce pourcentage pourrait être un peu revu à la baisse au profit de l'IU mixte).
- **L'incontinence urinaire par urgenturies** : perte involontaire d'urine précédée d'un besoin urgent et irrépressible d'uriner aboutissant à une miction ne pouvant être différée. Elle peut être due à une contraction du détrusor non inhibée et représente **environ 20%** des IU.
- **L'incontinence urinaire mixte** : combine les deux types précédents, et représente **environ 30%** des incontinenances (mais sa proportion pourrait être plus importante de près de 40%) .





Les symptômes

• Incontinence Urinaire Effort (IUE)

- Fuites en jet
- **Après un effort**
- Eternuement > toux > marche > changement de position
- Habituellement pas de fuites nocturnes
- **Facilité d'adaptation**

• Incontinence par Urgence Mictionnelle

- urgenturie : **impossibilité de pouvoir différer une miction**
- Pollakiurie diurne et nocturne
 - Survenue de plus de 7 mictions par 24 heures et / ou plus d'une miction la nuit
- Fuites par urgenturie : **non prévisibles, indépendantes de l'effort mais précédées d'une envie pressante non maîtrisable**





Sévérité et retentissement

- Nombre et type de protections utilisées
- Fréquence mictionnelle (jour, nuit)
- Douleur per ou postmictionnelle
- Qualité de la miction
- Délai de sécurité (autonomie)
- Symptômes associés
 - coloproctologiques, sexuels, neurologiques...
- Calendrier mictionnel
- Questionnaires de qualité de vie, score de symptômes

